



7 ideas para poner en práctica la **Justicia Social** con **Cáritas Española**

Juntos debemos construir una sociedad más equitativa y solidaria, donde todas las personas tengan acceso a los mismos derechos y oportunidades.

Cada pequeña acción puede marcar la diferencia.

Por eso, te presentamos 7 ideas para poner en práctica estos principios y contribuir al bienestar común



Cáritas

1.

Apoya a los más necesitados

Colabora con organizaciones y entidades sociales como Cáritas, que se dedican a ayudar a las personas en riesgo de exclusión social.

Puedes donar, ofrecer tu tiempo como voluntario o incluso participar en proyectos específicos.



Cáritas

2.

Promueve la dignidad humana y los derechos humanos

Trata a todas las personas con respeto, independientemente de su origen, condición económica o creencias religiosas.

Fomenta el diálogo intercultural e interreligioso para mejorar el entendimiento mutuo y promover valores universales.



Caritas

3.

Fomenta la solidaridad

Colabora con proyectos solidarios tanto en tu comunidad más cercana, como en otros países, apoyando a las personas en situación de pobreza o exclusión social allí donde residan.



Cáritas

4.

Defiende la justicia social

Participa activamente en la lucha contra la desigualdad y la injusticia.

Infórmate sobre las causas y consecuencias de estos problemas y apoya iniciativas que busquen soluciones a nivel local, nacional e internacional.



Cáritas

5.

Cuida el medio ambiente

Adopta hábitos de consumo responsable y sostenible, como reciclar, ahorrar energía y agua y utilizar productos ecológicos.

Apoya políticas y proyectos que promuevan la conservación del medio ambiente y el desarrollo sostenible.



Cáritas

6.

Fomenta el trabajo digno

Apoya a empresas que respeten los derechos laborales de sus empleados y promuevan condiciones de trabajo justas.

Evita comprar productos fabricados en condiciones de explotación laboral o que violen los derechos humanos.



Cáritas

7.

Promueve la paz y la reconciliación

Participa en iniciativas que fomenten la paz, el diálogo y la resolución pacífica de conflictos.

Rechaza cualquier forma de violencia o discriminación y promueve el entendimiento entre personas de diferentes culturas, religiones o ideologías políticas.



Caritas

Poniendo en práctica estas 7 ideas, contribuirás al bien común y al desarrollo integral de las personas y de los pueblos.



Cáritas